



SESSION DE CROISSANCE HUMAINE ET SPIRITUELLE

Jean-Pierre Juneau, MA Counseling pastoral, U. Saint-Paul

*"Je frappe à ta porte... Puis-je entrer
même si tu ne peux pas ouvrir?"*

À travers les événements changeants de la vie quotidienne, il arrive qu'on ressente à l'intérieur de soi un appel à faire un virage qui nous amènera à une conscience de soi plus claire. On ne sait pas toujours comment s'y prendre ou comment expliquer notre résistance au changement. On dit alors qu'on frappe un mur. Et s'il y avait une porte dans ce mur qu'on ne voit pas?

À l'aide d'une **visualisation guidée**, vous serez amenés à trouver une porte ou peut-être juste une brèche qui vous permettra de libérer l'énergie dynamique qui bouillonne en vous.

Vous bénéficiez de plus de la merveilleuse complicité du groupe pour vous soutenir dans votre rôle.

QUAND ? 6 rencontres **débutant le mercredi 5 septembre 2018;**
mercredis 12, 19, 26 septembre; 3 et 10 octobre 2018

HEURE ? 13h00 à 14h30

COÛTS? \$90

INSCRIPTION Tél. : 819 243-3328 ou courriel juneauj pierre@hotmail.com